

■ 2022年度 保護者総会資料

1. 新年度各担当者の紹介

2. 2021年度 報告

- (1) 行事報告
- (2) 決算報告

3. 2022年度 提案

- (1) 行事予定
- (2) 在籍スクール生
- (3) 学年担当コーチ
- (4) 組織図
- (5) 予算

4. 運営指針報告

- (1) 年代別指導要綱
- (2) 安全対策指針
- (3) 購入品一覧
- (4) スクール規約
- (5) その他

2021年度 尼崎ラグビースクール 年間行事計画

4月		
日付	幼・小学部	中学部
4	開校式・練習 新6年生 大会参加 (東大阪・花園多目的義ランド)	練習
11	練習	春季大会 (宝塚・花屋敷 G)
18	練習	練習
25	練習	練習
		特別練習 (緊急事態宣言公布のため中止)
5月		
日付	幼・小学部	中学部
2	加古川 RS 交流会 (コロナ感染拡大のため中止)	春季大会 (神戸灘浜グラウンド/緊急事態宣言延長のため中止)
3	4、5、6年：八尾 RS 交流会 (天理・親里 G/緊急事態宣言公布のため中止)	
9	練習	春季大会 (神鋼灘浜グラウンド/緊急事態宣言公布のため中止)
16	伊丹 RS 交流会 (垂優杯) (伊丹スポーツセンター/緊急事態宣言延長のため中止)	春季大会 (神鋼灘浜グラウンド/緊急事態宣言公布のため中止)
23	練習 (緊急事態宣言延長のため中止)	練習 (緊急事態宣言延長のため中止)
30	練習 (緊急事態宣言延長のため中止)	練習 (緊急事態宣言延長のため中止)
6月		
日付	幼・小学部	中学部
6	練習 (緊急事態宣言延長のため中止)	春季大会 (緊急事態宣言延長のため中止)
13	練習 (緊急事態宣言延長のため中止) コーチ運営部門会議 (大庄北生涯学習プラザ)	春季大会 (緊急事態宣言延長のため中止)
20	練習 (緊急事態宣言延長のため中止)	春季大会 (緊急事態宣言延長のため中止)
26	6年生関西ミニジャンボリー大会 (淡路佐野 G/緊急事態宣言延長のため中止)	
27	練習 (尼崎陸上競技場) コーチ運営部門会議	春季大会 (神戸製鋼灘浜グラウンド)

7月		
日付	幼・小学部	中学部
4	練習（6年生報徳フェスタ 緊急事態宣言解除直後により中止）	春季大会（報徳学園グランド）
11	西宮ラグビー少年団 交流会	春季大会（神戸製鋼灘浜グランド）
17		ガールズ・太陽生命カップ関西予選（17日・18日）
18	練習（保護者総会 大庄北生涯学習プラザ）	練習（保護者総会 大庄北生涯学習プラザ）
25	三田ラグビークラブ ジュニア 交流会	練習 / ガールズ・春季大会
8月		
		*本年度夏季合宿は中止
日付	幼・小学部	中学部
1	練習	練習
8	休み	休み
15	休み	休み
22	休み コーチ運営部門会議	休み
29	西宮ラグビー少年団 交流会（緊急事態宣言公布のため中止） コーチ全体会議	練習
9月		
日付	幼・小学部	中学部
4	特別練習（各学年判断）（緊急事態宣言公布のため中止）	特別練習
5	練習（緊急事態宣言公布のため中止） フェス実行委員 会議	県大会：低学年（姫路市立球技スポーツセンター） （緊急事態宣言公布のため中止）
11	特別練習（各学年判断）（緊急事態宣言公布のため中止） コーチ運営部門会議	特別練習
12	練習（緊急事態宣言公布のため中止）	県大会：高学年（加古川 日岡山公園）
18	特別練習（各学年判断）（緊急事態宣言公布のため中止）	特別練習
19	練習（緊急事態宣言公布のため中止）	県大会：高学年敗者戦（三木防災 第2球技場）
25	特別練習（各学年判断）（緊急事態宣言公布のため中止）	特別練習
26	練習（緊急事態宣言公布のため中止）	県大会：低学年（宝塚花屋敷 G） （緊急事態宣言公布のため中止）
10月		
日付	幼・小学部	中学部
2	特別練習（各学年判断）	特別練習
3	練習	県大会：高学年（神戸製鋼灘浜グランド）
9	特別練習（各学年判断）	
10	阪神南ふれあいスポーツフェスタ2021（尼崎スポーツの森 多目的広場） （緊急事態宣言解除、直後のため開催自粛）⇒練習	練習
16	特別練習（各学年判断）	
17	加古川ラグビースクール 交流会 ゴールデンスターおのグラウンド(天然芝)	練習
23	特別練習（各学年判断）	
24	練習（保護者懇談会）	練習
30	特別練習（各学年判断）	
31	練習	練習

11月		
日付	幼・小学部	中学部
6	特別練習（各学年判断）	練習
7	県大会（三木防災）	練習
13	特別練習	練習
14	練習	練習
20	特別練習（各学年判断）	練習
21	県大会（ユニバー記念競技場）	練習
23	県大会（三木防災）	練習
28	練習	第10回 奥克彦メモリアルカップ（県立伊丹高校）
12月		
日付	幼・小学部	中学部
5	練習	練習
12	練習 コーチ全体会議	練習 コーチ全体会議
19	川西交流会（4年生・5年生は大阪大会に参加）	川西交流会
26	練習	練習
1月		
日付	幼・小学部	中学部
2	休み	休み
9	初練習 西宮少年少女ラグビーフットボール大会（西宮浜人工芝グラウンド） コーチ全体会議	初練習 西宮少年少女ラグビーフットボール大会（西宮浜人工芝グラウンド） コーチ全体会議
16	練習	新人戦（日岡山グラウンド）
23	練習	新人戦（灘浜グラウンド）
30	西宮少年団交流会	新人戦（灘浜グラウンド）
2月		
日付	幼・小学部	中学部
6	練習（中止）	新人戦（灘浜グラウンド）
13	練習（中止） コーチ会議	新人戦（灘浜グラウンド）
20	体力測定：練習（中止）	体力測定：練習（中止）
23	ars主催交流会（中止）	ars主催交流会（中止）
27	芦屋カップ（芦屋市総合公園陸上競技場、第2スポーツコート）（中止）	練習（中止）
3月		
日付	幼・小学部	中学部
6	練習（中止） コーチ会議	練習
12	練習 6年生卒業記念試合（ユニバ補助G）	
13	練習 6年生卒業記念試合（花園ラグビー場）	練習
20	練習 コーチ会議	練習
27	2021年度 閉校式・体力測定	2021年度 閉校式・体力測定

ラグビーの憲章

ラグビー憲章とは？

世界中のラグビーユニオンで決めたラグビーを魅力的なスポーツとして守り続けるための約束事

ラグビーの価値（コアバリュー）



品位 (Integrity)

品位とはゲームの根本なるものであり、結果とフェアプレーによってのみ決められる。



情熱 (Passion)

ラグビーに愛あるものは、ゲームに対する情熱的な態度を持っており、ラグビーは、興奮を呼び、愛着心を持って、世界中のラグビーファンと一体感を生む。



結束 (Solidarity)

ラグビーは、生涯続く友情、絆、チームワーク、そして、文化的、精神的、道徳的、宗教的な価値を経験した者達に伝わる。一つにまとまった精神をもたらし、



規律 (Discipline)

規律は、ゲームに不可欠なものであり、フィールド内外の両方において、競技精神、競技に資する態度、そして、ラグビーのコアバリューの遵守を通じて示される。



尊重 (Respect)

チームメイト、相手、マッチオフィシャル、そして、ゲームに参加する人を尊重することは、最も重要である。

タッチライン際の大人たちへ

ラグビーは試合になれば選手がすべてを判断してプレーするスポーツです。だからこそ、教育的価値が高いと認められているのです。コーチの仕事は選手が自分達で判断してプレーできるように育て、導くこと。親や観戦者はそれを温かく見守る。それがラグビーです。近年、ラグビー王国ニュージーランドですら、子どもたちの試合での野次や罵声が問題になっています。現状を憂い、「Let Kids Be Kids」というキャンペーンが行われています。子どもは子どもでいさせてあげてほしい。ミスを叱り、レフリーに文句を言うのではなく、その奮闘をサポートし、楽しい思い出を残してあげてほしい。そんな願いが込められています。子どもたちはボールを持って走り、パスし、タックルすることが楽しくて仕方がないのです。仲間と協力して戦い、試合が終われば相手チームと友達になる。それは美しい思い出になります。その記憶の中に、ひどい言葉を刻みつけないでください。子どもたちは大人の態度を見ています。子どもたちの自主性を重んじ、レフリー、相手チーム、両チームのサポーター、すべてをリスペクトしながら、子どもたちをサポートしてください。それがラグビー精神なのですから。



ラグビージャーナリスト 村上 晃一 氏

京都府立鴨沂高校→大阪体育大学。現役時代のポジションは、CTB/FB。86年度、西日本学生代表として東西対抗に出場。87年4月ベースボール・マガジン社入社、ラグビーマガジン編集部勤務。90年6月より97年2月まで同誌編集長。出版局を経て98年6月退社し、フリーランスの編集者、記者として活動。

尼崎ラグビースクールでは、発達年代別に幼児・低学年(小1、小2)・中学年(小3、小4)・高学年(小5、小6)・中学と4つのカテゴリに分けて指導を行っています。

全ての年代で共通するポイントは『ラグビーを楽しむこと』ですが、そのために各年代に必要な事柄をまとめました。

全学年共通：すべての選手にすべてのスキルを

ラグビーでいまだに根強い指導に、選手の特性に合わせて教えるスキルを絞り込むというのがあります。しかし、近代ラグビーではどのポジションの選手であっても様々な役割をこなすことが求められるため、すべてのスキルを学んだ上で選手自身がどのような選手になりたいのかをイメージして、それを選択していくことが重要です。コーチの独断と偏見で、プレーヤーの可能性を絞り込むことはこの時期のコーチングでは絶対に行いません

1.幼児

① とにかく楽しむ

自我が芽生え、様々なことに興味を持ち、挑戦しようとする年代です。当スクールでは選手たちの好奇心を尊重し、ラグビーというツールを介して様々な動きを行ってもらうことを重視しています。楕円形のボールを追いかけ、投げ、蹴り、ラグビーの楽しさを感じながら少しずつラグビーのルールを覚えてもらえるよう、働きかけていきます。また、自ら考え「できた」という喜びをコーチと一緒に追求していきます。

② 仲間と一緒に成長する

この年代では勝利を目指すことよりも何か新しいことができるようになることが大切な目標になります。自分だけができるようになるのではなく、一緒に教え合って、できたときには共に喜べるような関係性を築くことをコーチがサポートします。

③ 運動能力の基礎を身につける

この年代は、人間の成長の中で唯一『神経系が著しく発達する』時期になります。この年代のうちにどれだけの運動を経験するかで、その後の運動能力に大

きな差が生まれます。もちろん、いつから運動を始めても努力で補うことは十分に可能ですが、この時期は努力しなくても経験だけでどんどん神経が発達していきます。尼崎ラグビースクールでは、ラグビーに限らず、様々な身体的動作を経験させて、運動能力の基礎をしっかりと築くことに注力しています。

2.低学年

① ゴールデンエイジへの準備

人間の運動能力が最も発達するのはゴールデンエイジと呼ばれる8歳～12歳の時期ですが、その直前の時期にあたるこの年代は、様々なものに興味に移り、集中力が持続しません。しかも幼児と違って運動能力も徐々に発達してきているため、動いていないと気が済まない状態になることも少なくありません。そのため、いわゆる反復練習ばかりではなく、時にはラグビーとは全く関係のないものを行ったり等多種多様な練習メニューを用意して、刺激に飽きさせないことが最も大切になります。

② コミュニケーションを発達させる

ラグビーとはコミュニケーションが非常に大切になるスポーツであり、コミュニケーション能力が大きく発達するのがこの時期です。この時期にどれだけのコミュニケーションを経験するかが重要で、ただ声を掛け合ったり、ジェスチャーをしたりするだけでなく、自分がどうしてほしいのか伝え、相手がどうしてほしいのかを理解して動く能力を伸ばしていく必要があります。

コーチはある課題に対し、どういうコミュニケーションをすれば相手に伝わってそれを解決できるのか試行錯誤することを促していきます。

③ ルールの中でプレーする経験をさせる

ラグビーというのは、アタックは前に投げてはいけない、ディフェンスにはオフサイドがあり、前に出過ぎてはいけない等様々な制約が存在するスポーツです。この年代の選手にこれらを強要しても中々身につかないものですが、その枠の中でどんなアイデアでプレーするのかを根気よく問いかけ、考える機会を与えることで、問題を解決するための能力を伸ばしていきます。

④ ゲームの中から必要なスキルを発見する

①でも述べましたが、同じことを繰り返し行ういわゆるドリルの練習では、この世代の選手はすぐに飽きてしまいます。そこで、ルールがあって工夫をしないと勝てないゲーム形式の練習を主体に行い、そこで発見した課題を解決する

ためのスキルをドリルで身につけるという順序で練習を組み立てます。自らが発見した課題を克服するためならば、想像以上の集中力を発揮するのもまたこの年代の特徴です。

3. 中学年

① ゴールデンエイジの始まり

自我の発達とともに、自らの力で衝動性を抑える能力も獲得していきます。ラグビーという競技を理解し、そのために必要な動作をどんどん吸収していきます。この年代の特徴として見たものをそのまま再現できる『即座の習得』を行うことが挙げられます。この即座の習得ができるかどうかは低学年にどれだけ沢山の動作を行ったかが大きく影響します。そのため、尼崎ラグビースクールの指導ではラグビーという競技に特化した練習よりも運動能力の開発に重点を置いています。また、この時期にできるようになった動作は生涯忘れることなく行うことができると言われています。その選手のスポーツ活動における成功はこの年代でどんな指導を受けたかがとても重要になります。

② コンタクトを段階的に導入し、体格差に慣れていく

日常において、人とぶつかり合うことはほぼありません。それどころか、他人が真っすぐこちらに迫ってくるという状況であっても稀です。しかしラグビーではそれが日常になります。タグラグビーから本格的なコンタクトラグビーへの過渡期にあたるこの時期では、他人に慣れるというところから段階的にコンタクトに慣れていきます。また、これぐらいの時期から成長の差が大きく表れてきます。だからこそ中学年では違いを認めて受け入れ、それに適応していく時期でもあります。

③ コーディネーショントレーニングを取り入れる

幼児期や低学年に身につけた身体の動きと目や耳で取り入れた情報、思考や状況判断を複雑に組み合わせる(コーディネーション)練習を徐々に取り入れていきます。また、押し合いや組み相撲など対人を基礎としたコーディネーションも取り入れ、体幹を強くしていくことも大切です。

④ コミュニケーションをより発達させる

この時期から、少しずつリーダーシップを発揮する選手が出てきます。ですが、この時期のリーダーシップは暴走しがちで、強要や命令といった形で発現してしまうことがあります。どうコミュニケーションを取ればうまくチームが

動くのか、また複数のリーダーシップが重なったとき、どう折り合いをつけるのか等のコミュニケーションを覚えていきます。また、リーダーシップを発揮するのが苦手な子も、積極的に発言ができるよう、発言しないとクリアできない課題を使うなどして自発的な発言を促すコーチングを行っていきます。

4.高学年

① 選手として最初の充実期を迎える

ゴールデンエイジも半ばを過ぎ、様々な動作を習得し、状況判断の精度も上がってきます。選手として最初の充実期の到来です。よりラグビー競技としての専門性を向上させ、その一方で多種多様な動きができるようになります。どのようなスポーツでも活躍できる選手を育てることがスクールとしての第一目的ですが、選手たちは達成感を求め勝利を渴望するようになります。日々の練習の中で少しずつ達成感を得られるよう工夫し、自己肯定感を高めていくことがコーチとして大切な仕事になります。

② 違いを認め、受け入れ、それを武器に変えていく

一般的に8歳～15歳ぐらいの子どもを比較したとき、その年齢の平均的な体格や運動能力から±3歳ぐらいの成長差が表れると言われており、その差が最大になるのがこの年代です。ある選手は15歳ぐらいの体格・運動能力を獲得している一方で、まだ8～9歳ぐらいの発達段階にある選手もいるのがこの年代の大きな特徴です。もちろんラグビーに階級はありませんので小さな選手が大きな選手に立ち向かっていくことも必要なことですが、それを補い合い、チームとし個性を見つけ出して武器に変えていくことで、小さな選手でも自信を持って活躍することができます。また、男女の差も徐々に表れてきますが、それも認め合い、同じゴールに向かって努力できる年代でもあります。ラグビーにとって最も大切な価値観のひとつである『尊重』を学びます。

③ スキルの発達から戦術へ

この世代はパスやキック、ラン、タックルなど、ラグビーに必要な一通りのスキルを学び終えています。身につけたそれらのスキルを組み合わせ、どう試合で発揮するかを自ら考え、実行していく力を育てていきます。そのためには状況判断を伴うゲーム形式の練習を多く取り入れ、それに慣れていくことが重要です。また、コーチの言う通りに動くだけではなくコーチに意見をしたり、自ら助言を求めるなど、自分から成長を求めて動ける選手になれるよう、コーチは問いかけを増やし、考える機会を与え続けます。

④ 体幹を強化し、ケガに強い身体を作る

本格的な筋力トレーニングはまだ必要ありませんが、簡単に倒れず、ケガをしにくい強い身体を作るために体幹トレーニングを取り入れることが有効です。また、トレーニングで得られた体幹をラグビーの動きに転化する練習も徐々に増やしていくことが必要になります。さらに、大人の身体に近づくにしがって、何もしないと柔軟性が失われていくため積極的にストレッチを行うことも重要になります。

4. 中学

① 成長に伴い、再構築していく時期

身体が急激に成長していくため、神経がそれに追いつかず、それまでに習得した動きができなくなったり、スムーズにそれを繋げたりすることが難しくなります。また、理性の発達に伴って、それまで直感で理解していたことが理性で理解しなければならなくなり、新しい動作の習得も苦手になっていきます。しかし、大人の身体になるにつれて大きな力を発揮することができるようになるため、それまでに身につけた動きをより強く・より速く発展させていく練習が中心になります。それらを踏まえて、自分自身で、自分たちで考え練習を構築していくということも取り入れていきます。常に考える習慣をつけることで、時間がかかっても最終的には良いプレイヤーに育つよう促していきます。

② チームとしての戦術・戦略を学ぶ

選手として能力が充実してくると、次はチームとしての充実が課題になります。この時期から選手を戦術・戦略で縛りすぎるのは良くありませんが、少しずつ取り入れていくことも大切になります。リーダーシップを持つグループをうまくコントロールして、選手の個性を組み立て、最終的に勝利を目指して戦えるチームを作り上げていきます。一方でまだ身体的な発達に差がある時期でもありますので、勝利至上主義になりすぎず、すべての選手に平等に機会を与えることも考えていく必要があります。

③ 成長段階に応じて筋力トレーニングを導入していく

身長が最も伸びる時期(Peak Height Velocity = PHV といいます)を過ぎると徐々にウェイトを使った筋力トレーニングを取り入れていくことが推奨されます。しかし、上述したように多様な発達段階の選手がいるため、スクールとしてウェイトトレーニングを推奨することはしません。ですが、神経を発達さ

せ、瞬発力を向上させるプライオメトリクスというトレーニングや、自重を使った筋力トレーニング、選手同士で協力して行うような徒手負荷を使った体幹トレーニングなど、積極的に取り入れていきます。また、急激な成長に伴いケガが多い時期ですので、特に柔軟性や体幹部の強化には力を入れていきます。

2022年度 尼崎ラグビースクール安全対策指針

尼崎ラグビースクール
安全部（安全対策委員会）

1. 練習（大会等）時における安全対策

【けがの予防及び防止のための対策】

- ◎ヘッドキャップの着用
頭部の安全保護を第一の目的とし、スクール生全員の着用義務とする。
- ◎ラグビージャージ（長袖）の試合時での着用の徹底
試合時でのすり傷・打撲等の予防を目的とし、長袖ラグビージャージを必ず着用とする。（夏季の試合においても同様とする。）但し、練習時での“あたり”“タックル”等のコンタクト系においては、担当学年コーチの判断とする。
【夏季練習では半袖・Tシャツを着用、但し、長袖ラグビージャージは夏季でも必ず持つてくることの徹底を図る。また、夏季練習時では野球帽等の着用を義務化とする。】
- ◎マウスガードの装着の義務化と奨励
歯の損傷予防と防止、マウスガードを装着することによる頭部打撃への予防を目的とする。
中学部生は装着を義務化とし、幼・小学部生は奨励とする。

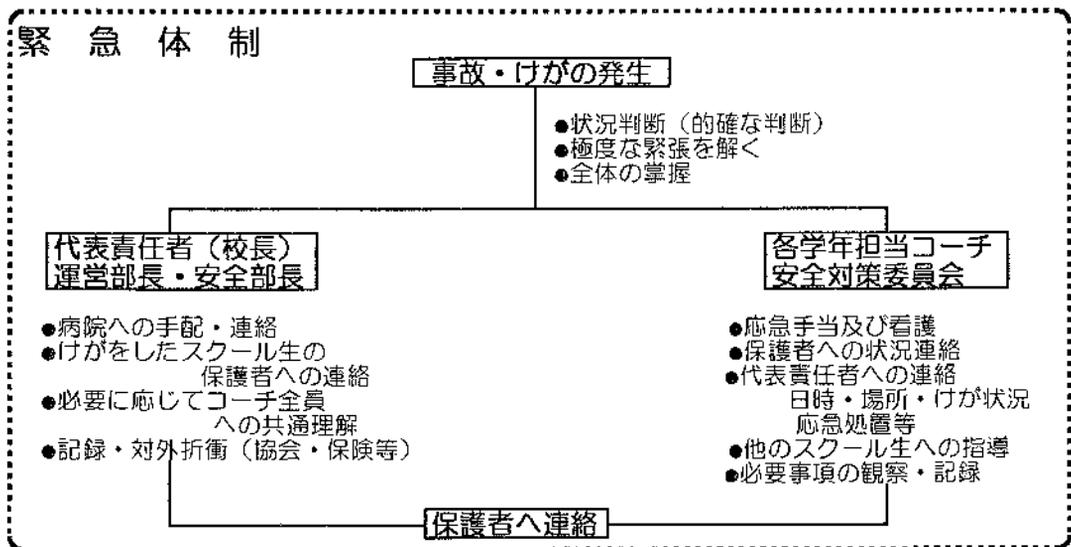
2. スクール生管理における安全対策

【安全管理面】

- ◎事故防止
大会・交流会・練習等でのプレー外での事故防止に努め、スクール生の安全管理を図る。（傷害保険への加入の徹底（特に、途中入校生手続き））
 - ①練習時の休憩時間帯での安全管理。
 - ②大会・交流会での試合までの待ち時間での安全管理。
 - ③大会・交流会での解散までの待ち時間での安全管理。
 - ④大会・交流会・練習等のグラウンド（会場）への行き帰りの安全指導の徹底。

【健康管理面】

- ◎スクール生の体調把握及び応急処置
夏季練習時における日射・熱射病、冬季練習時での風邪等の体調不良や体長変化には十分に注意を払い、常にスクール生の様子を観察することに努め、緊急の判断・措置の対策を設置しておく。



尼崎ラグビースクールにおける安全対策について

平素は、ラグビースクールの活動にご協力とご理解をいただき、ありがとうございます。
スクールでの安全対策について、新型コロナウイルス関連とその他に分けて、お知らせいたします。

<新型コロナウイルスに対する安全対策>

- 1、練習グラウンド・試合会場への到着時と終了後は、アルコールでの手指消毒をする。
- 2、朝の検温を行ない、「37.5℃以上」「咽頭痛等の風邪症状」「倦怠感」等がある時は、練習・試合には参加しない（当日の体調確認をグラウンド到着・出席確認時に行ないます）。
- 3、同居する家族の中で体調不良者がいる時は、原則、練習には参加しない。
- 4、グラウンドでの水分・塩分補給以外の飲食は禁止。
- 5、マスク着用の徹底（練習時はマスク不要）。
- 6、練習中に体調不良を感じた時は、すぐにコーチに伝える。
- 7、保護者・関係者は、グラウンド到着時にアルコールでの手指消毒を行ない、マスクを着用。
- 8、保健所の指導により、学校（園）・学級が休校（休園）となっている時は、スクール（担当コーチ）に報告し、スクール活動は参加しない。
- 9、スクール活動の参加について不明な点がある場合は、参加する前にスクール（担当コーチ）に連絡、確認をして下さい。
- 10、ご家族やスクール生に「コロナ陽性」が判明した時は、スクール（担当コーチ）に報告して下さい。スクール生の「コロナ陽性」においては、協会に報告が必要となります。①発症日、②経過（症状）について随時の報告をお願いします。

<その他の安全対策>

- 1、練習中に、体調不良やケガなどが発生した場合は、保護者に連絡し、迎えに来ていただきます。すぐに連絡がつくように、ご協力をお願いします。
- 2、水分は多めに持参、着替えの準備も常に用意をお願いします。
- 3、暑くなる時期は、ペットボトルの水を凍らせて、各自1本ずつ、グラウンドに持参させてください。
- 4、日頃より、規則正しい生活を心がけ、練習や試合前日は寝不足にならないように体調管理をお願いします。
- 5、夏場は、自宅より水分補給と塩分摂取を行ない、練習や試合に向かわせてください。

以上となります。

今後とも安全管理に注意し、スクール活動を継続してまいります。よろしくお願い致します。



尼崎ラグビースクール

小学部スクールアイテム 一覧



品名

①ファーストジャージ（長袖）

価格（ウエカド）

¥7500（税込）

サイズ

JS.JM.JL.JO.S.M.L~

*備考

秋・冬モデル 公式戦・練習試合・練習着



Front



Back

*背中にネームと背番号がプリントされます。背番号は学年コーチに確認してください。

*サイズ目安 JS/110-120 JM/120-130 JL/130-140 JO/140-150

品名

②セカンドジャージ（半袖）

価格（ウエカド）

¥7500（税込）

サイズ

JS.JM.JL.JO.S.M.L~

*備考

春・夏モデル 公式戦・練習試合・練習着

別途購入

ゼッケン 1枚 ¥1000（税込）



Front



Back

*セカンドジャージはネーム・背番号印刷は無く、ゼッケンを縫い付けていただきますので別途ゼッケンの購入が必要です。【ゼッケン 一枚 ¥1000】

*サイズ目安はファーストジャージと同じです。

品名

③ スクールソックス

価格 (ウエカド)

¥1000 (税込)

サイズ

16~18 19~21 22~24 以上は大人用フリーサイズ

*備考

通年使用 公式戦・練習試合・練習など



*練習用など各メーカーのソックスの購入使用は(ひざ下までであるもの)問題ありません。

*サッカーソックス(ひざ下)でも大丈夫です。

*公式戦はスクールソックス着用をお願いします。

品名

④ 白ゲームパンツ

価格 (ウエカド)

¥2100 (税込)

サイズ

JS.JM.JL.JO.S.M.L~

*備考

通年使用 公式戦・練習試合・練習など



参考写真

*練習用など各メーカーのゲームパンツ(白以外)の購入使用は問題ありません。

*公式戦は白のゲームパンツをお願いします。

品名

⑤ ヘッドキャップ

価格 (ウエカド)

¥3500 (税込)

サイズ

S.M.L~

*備考

通年使用 公式戦・練習試合・練習など



参考写真

*練習用など各メーカーのヘッドキャップ(白以外)の購入使用は問題ありませんが下記のマークが付いているヘッドキャップの購入をお願いします。



*尼崎ラグビースクールは白色のヘッドキャップ使用を推奨しています。(万が一出血した場合わかるようになります。)

品名

⑥バックパック

価格(ウエカド)

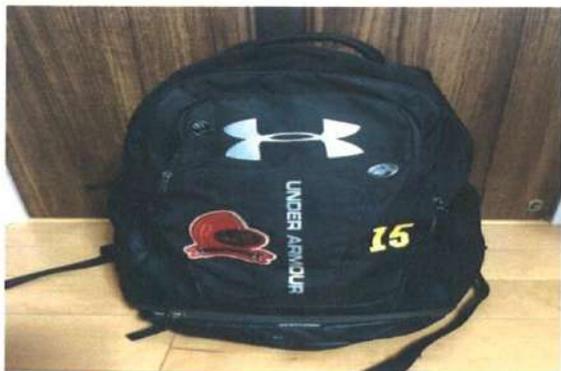
¥6900(税込)

サイズ

フリー

*備考

在籍学年色の背番号がプリントされます。



*リュックサックなどを持っている場合購入の必要はありませんが、カバンには名前の記入をお願いします。

品名

⑦スクールTシャツ(ピンク)

価格(ウエカド)

¥1600(税込)

サイズ

110.120.130.140.150.S.M.L~

備考

練習着、交流会などのイベント集合時に着用



Front



Back

*ファースト、セカンドジャージ同等にスクールTシャツは着用機会が多いので購入をお願いします。

*多数参加の交流会など人数の多いところでは目立ちますので、迷子防止になります。

⑧その他購入品

スパイク(固定式)

練習、試合の時に使用(固定式スパイクを履かないで試合には出れません)

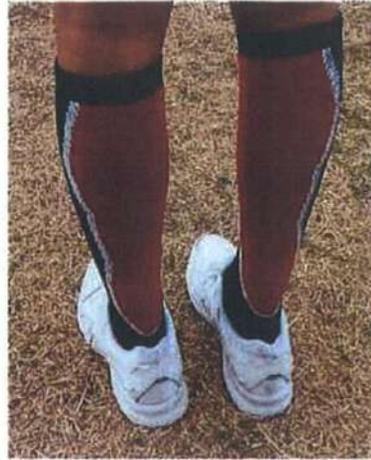
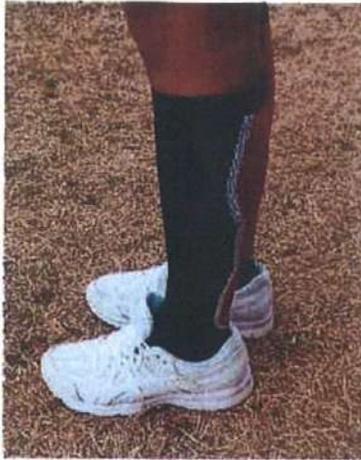


*足の裏側にデコボコした突起が出ているものでスニーカーのようなゴム底ではなく地面、芝生では滑りにくくなっています。ラグビー専門店以外で購入される場合、(固定式)サッカースパイクで購入されたもので大丈夫です。

尼崎ラグビースクール 中学部 購入品一覧

試合用ストッキング(通年)

* フリーサイズです

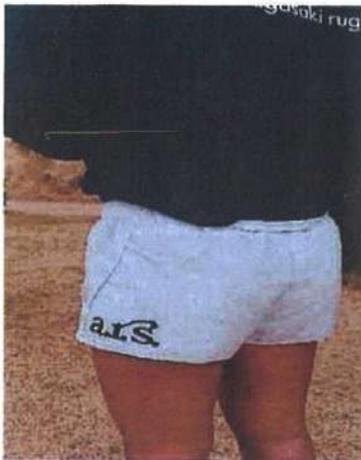


価格

1500円

試合用短パン(通年)

* 現在カンタベリーに変更します。



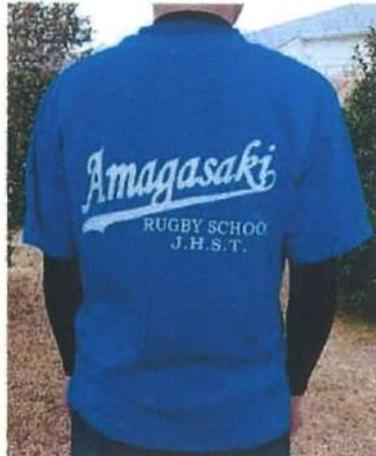
価格

3700円

* 現在BLKの短パン
Lサイズの新品が
1枚あります。
特価で2500円で
販売します!!!

移動・練習用Tシャツ(通年)

* ピンクTシャツと同じメーカーです



価格

1600円

*最初に中学部で揃える品物は(ソックス、ウインドブレーカー以外)サイズ合わせの日を何度かもうけますので、新1年生のサイズが揃い次第、ウエカドに発注いたします。個別でウエカドに発注しても受け付けてもらえませんのでよろしくお願いします。

*個別に買っていただくもので、①マウスガード ②スパイク ③肩パットがあります。

①マウスガードは歯科で作るか、市販のものもありますので、どちらを購入されても大丈夫です。中学部の練習でも毎回使用しますので、4月まで用意をお願いします。

注意！！ 中学部の練習試合、公式戦は、マウスガード装着が義務付けられていますのでマウスガードが無い場合、試合に出れません！！

②スパイクですが、中学部からラグビー用スパイク、ポイント交換式のスパイクが使用できますが、現在ご使用のスパイク(固定式)を使用されても公式戦などには出場できますので購入は次回購入時にご検討ください。

③肩パットは練習、試合で使います。公式戦の肩パット使用はIRBマークまたはWorld Rugbyマークの付いた肩パットのみ使用可能です。ウエカド、ネットなどで購入購入できます。マークがついている物を確認の上、購入してください。中学部の練習開始までに用意をお願いします。

IRBマーク



World Rugbyマーク



肩パット(参考)



最後に

購入品の事や中学部へのご質問などがありましたら、中学部のコーチにお気軽にご質問ください。よろしくお願いします。

販売店のご紹介

**RUGBY PRO
UEKADO**
ラグビープロショップ ウエカド

①～⑧の商品はウエカドにて
販売しています

住所 尼崎市南武庫之荘3-36-12
TEL 06-6436-5035
営業日 火曜～日曜・祝日（月曜定休日）
営業時間 pm12:00～19:00
HP <https://www.rugbypro-uekado.com/>



UPDRAFT

尼崎ラグビースクールOBのお店です。

①、②、③、⑥、⑦以外のラグビー
商品を販売しています。

住所 尼崎市大島1-24-52
TEL 06-6439-6630
営業日 水曜木曜日以外営業
営業時間 平日15:00～20:00 土日10:00～20:00
HP <https://shop.updraft-rugby.com/>



最後に...

購入品でわからない事がありましたら、担当コーチへどんな質問でも結構ですのでお声かけください。
よろしくお願いします。



尼崎ラグビースクールのサポーターを募集します。

- 資格・条件： 1.尼崎ラグビースクール活動の趣旨に賛同いただける方
2.スクール生の保護者、OB,OGとその保護者

- 活動内容例： 1.夏合宿やラグビーカーニバル・フェスタなどのスクール行事のお手伝い
2.広報活動
3.練習のお手伝い



こんな方をお待ちしています！

ただただ
孫が可愛い

番犬🐕

ラグビー
大好き！

SNSが
得意

マッチョ
好き

楽しいこと
大好き

医療や栄養面
の知識で選手
をサポート

その道の
達人！

昔とった
杵柄で

笑顔が
素敵な人

寄付はするけど
口出さず

デザイナー